

Shaolin Kultur

Das Shaolin Kloster



Im Jahr 495 wurde in China, in der Provinz Henan, auf Anweisung des Kaisers Xiaowen ein Kloster erbaut. Der Kaiser widmete dieses Kloster dem indischen Mönch Batuo.

Das Kloster befindet sich in einem Tal des Song Shan Gebirges, umgeben von Bäumen.

Der Name des Klosters setzt sich aus zwei chinesischen Schriftzeichen zusammen:

少 shao - klein, jung 林 lin - Wald

Berühmt wurde das Kloster durch seine Kampfkunst, dem „Shaolin Kung Fu“, und durch den indischen Mönch „Bodhidharma“ (auch „Damo“ genannt).

Bodhidharma kam im Jahr 527 nach Shaolin. Er war der 28. Patriarch nach dem historischen Buddha Shakyamuni.

Er meditierte 9 Jahre lang in einer schmalen Höhle oberhalb des Berges Wuru, zu dessen Fuße das Shaolin Kloster liegt. Täglich erklimmen heutzutage tausende Besucher den Berg um die „Damohöhle“ zu besichtigen.

Bodhidharma wird als der Gründer des Chan Buddhismus beschrieben und das Shaolin Kloster demzufolge als das Ursprungskloster des Chan Buddhismus.

Bodhidharma stellte fest, dass die Mönche, welche stundenlang sitzend meditierten, körperlich sehr geschwächt waren. Daraufhin entwickelte er spezielle körperliche Übungen.

Er erkannte, dass man seinen Geist nur in einem gesunden Körper kultivieren kann.

Bodhidharma entstammte einer Königsfamilie und war in Kampfkünsten und buddhistischer Lehre ausgebildet. Er war ein Krieger und auch buddhistischer Mönch.

Es ist naheliegend, dass sein Wissen und Können Einfluss auf die von ihm im Shaolin Kloster entwickelten Übungen hatte.

Im Laufe der Geschichte entwickelte sich im Kloster eine spezielle Kampfkunst, das „Shaolin Kung Fu“. Die Mönche mussten sich gegen Überfälle auf das Kloster verteidigen. Mehrfach wurde das Kloster zerstört.

Heutzutage ist das Shaolin Kloster durch zahlreiche Auftritte der sogenannten Kampfmönche weltweit berühmt geworden.

Die drei Säulen von Shaolin

Im Shaolin Kloster haben sich im Laufe der Geschichte drei tragende Säulen entwickelt.

In erster Linie praktizieren die Mönche Buddhismus, dabei hat der **Chan Buddhismus** einen hohen Stellenwert.

Desweiteren hat sich im Shaolin Kloster ihre eigene Kampfkunst, das **Shaolin Kung Fu** entwickelt.

Und im Jahre 1217 wurde im Shaolin Kloster das „**Shaolin Medizin** Zentrum“ gegründet.